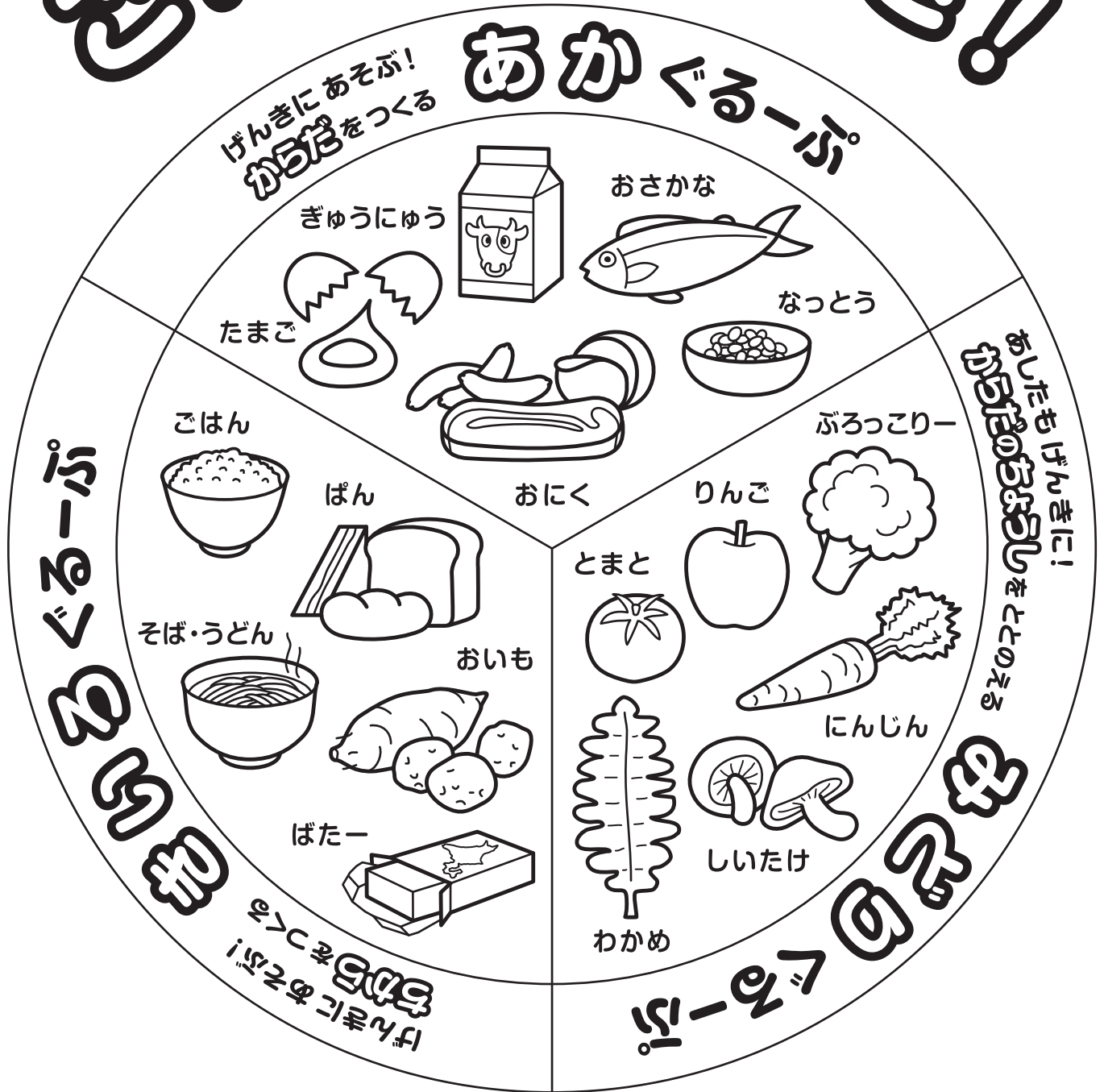


ごはんでげんき!



みつつのぐるーぷを ばらんすよく たべて、ごはんでげんき!
 きょうのごはんには、なにぐるーぷが はいっているかな?

プリントして使う「食育ごはん生活術シート ごはんでげんき!」

ご注意：この「プリントして使う生活術シート」は一般家庭での私的利用に用途を限定し公開しています。したがって、この「プリントして使う生活術シート」に関して著作者に無断で、複製、転載、改変、インターネット等による公衆送信、二次使用、一般家庭以外での利用行為を行うことは法律によって一切禁止されています。